

Dům dětí a mládeže Osek

Dolnonádražní 269, Osek IČO 70825645
č. tel. 417 837 205, e-mail: ddmosek@ddmosek.cz



PROPOZICE pro účastníky fotbalového PŘÍMĚSTSKÉHO TÁBORA

Termín: **19. 8. 2024 – 23. 8. 2024**

Téma: **Soustředění - Fotbalová příprava - mladší**

Hlavní vedoucí LPT: **Přemysl Košťál**
MT 728 640 413

Pondělí [19. 8.]

Sraz všech dětí nejpozději v 8.00 hod. v Městském sportovním areálu Osek (dále jen MSA Osek). V dopoledním programu se děti rozdělí do týmů, vytvoří týmovou vlajku a poprvé si spolu zatrénují a zahrají první fotbalové hry. Po obědě půjdeme do lanového centra. Děti budou k vyzvednutí v 16.00 hod. opět v MSA Osek.

Úterý [20. 8.]

Sraz v 8.00 hod. v MSA Osek. V úterý se vydáme prozkoumat policejní stanici, vybavení a policejní vozidla. Po obědě proběhne fotbalový trénink. Trénink techniky - rozvoj práce a kontroly míče. Děti k vyzvednutí v 16.00 hod. u MSA Osek.

Středa [21. 8.]

Sraz v 8.00 hod. v MSA Osek. Ve středu se vydáme do Teplic na prohlídku prvoligového stadionu FK Teplice s průvodcem Pavlem Verbířem a následného setkání s prvoligovými hráči při tréninku. Po obědě fotbalový trénink. Děti k vyzvednutí v 16.00 hod. u MSA Osek.

Čtvrtek [22. 8.]

Sraz v 8.00 hod. u MSA Osek. Čtvrteční dopoledne strávíme na hřišti, kde budeme trénovat a dále si procvičíme fotbalová pravidla formou her a týmy se mezi sebou utkají v zápasech. Po obědě se vydáme k profesionálním hasičům, kde si děti prohlídnou budovu, vybavení a nahlídnou do zásahových vozidel. Děti k vyzvednutí v 16.00 hod. u MSA Osek.

Pátek [23. 8.]

Sraz v 8.00 hod. na MSA Osek. V pátek nás čeká výroba týmového trička na následnou fotbalovou olympiádu, proto si přineste bílé tričko bez potisku (může být i starší). Po obědě na hřišti uspořádáme fotbalovou olympiádu, kde se týmy proti sobě utkají. Poté proběhne vyhodnocení jak olympiády, tak celého fotbalového tábora. K vyzvednutí budou děti v 16.00 hod. u MSA Osek.

Na každý den bude pro děti zajištěn společný oběd v restauraci Horal, dále bude zajištěn pitný režim. S sebou dětem na každý den přibalte pouze malou svačinu a láhev na pití. Dále s sebou na každý den: sportovní oblečení – na tréninky dle programu; pohodlné oblečení a pevnou sportovní obuv (vhodnou k celodenní chůzi), pláštěnku (nepromokavou bundu), pokrývku hlavy; kapesné dle uvážení.

Program bude poskládán do jednotlivých dnů v návaznosti na počasí a může se měnit. O změnách budete včas informováni. Oblečení dle aktuálního počasí.

Těšíme se na Vás. Přemek a Tomáš