

Dům dětí a mládeže Osek

Dolnonádražní 269, Osek IČO 70825645
č. tel. 417 837 205, 733 126 151; email ddmosek@ddmosek.cz



V Oseku, dne 12. června 2025



Pokyny pro účastníky soustředění FP 2025

Místo:	Kemp Sluníčko, Staré Splavy
Termín FS:	18. 8. 2025 – 23. 8. 2025
Hlavní vedoucí a zdravotník:	Mgr. Vendula Váňová MT 777 404 386

Odjezd je dne 18. 8. 2025 v 9.00 hod. od Městského stadionu Miloslava Hereita v Oseku. Sraz účastníků **v 8.45 hod.** Stravování začínáme obědem, dětem dejte na cestu svačinu.

Příjezd je dne 23. 8. 2025 opět k Městskému stadionu Miloslava Hereita v Oseku **přibližně v 11.15 hod.** Dojezd bude upřesněn během cesty.

Cena poukazu zahrnuje ubytování v letních chatkách, stravu 5x denně, pitný režim, dopravu, pojištění (úrazové), ceny a odměny, pedagogický a zdravotní doprovod. **Na soustředění dětem přispívá FK Baník Osek.**

Seznam základních nezbytných věcí - doporučení

1x spací pytel, polštářek	1x teplé ponožky
2x ručník (osuška)	1x plavky
1x toaletní papír	2x tepláková souprava
hygienické potřeby (šampon, mýdlo, kartáček na zuby, žínka, zubní pasta atd.)	6x spodní prádlo
1x repelent	1x nepromokavá bunda
1x papírové kapesníčky (celé balení)	7x ponožky (min.)
krém na opalování s vyšším faktorem	1x pyžamo (věci na spaní)
kruh, rukávky – nutné pouze pro neplavce,	batůžek na výlet, plastová láhev na pití
baterka	hadrový pytel na špinavé prádlo
1x pokrývka hlavy (čepice, klobouk, atd.)	vybavený penál
1x sluneční brýle	osuška nebo prostěradlo k ležení u vody
1x pláštěnka	
3x obuv (sandále, botasky atd.)	
3x šortky	
4x tričko s krátkým rukávem	
2x tričko s dlouhým rukávem	
1x mikina (svetr)	

Fotbalová výbava – míč, štulpný, chrániče, kopačky, tepláková souprava na trénování, 3x tričko a 3x trenýrky na trénování, větrovka.

Zejména mladším dětem vše označte jménem!

Dále doplňte dle uvážení.

Doporučujeme kapesné ve výši 300 Kč, ale samozřejmě záleží na Vašem uvážení.

U autobusu **v den odjezdu odevzdáte zdravotníkovi soustředění vyplněnou a podepsanou bezinfekčnost (s datem odjezdu), očkovací průkaz dítěte, kartičku pojištěnce a posudek o zdravotní způsobilosti od lékaře. Do očkovacího průkazu vložte 100 Kč (čerpání na případný poplatek lékařské pohotovosti). Nevyčerpanou částku vrátíme v den návratu dětí ze soustředění.**

Pokud Vaše dítě užívá pravidelně léky, žádáme Vás o jejich odevzdání s přesným návodem užívání při odjezdu. Kdo používá rovnátka, dioptrické brýle – vzít s sebou. Dětem přibalte kapky na kašel a na rýmu, Paralen, Septolete, příp. Kynedril a vše podepsané odevzdáte také při odjezdu u autobusu. Při návratu ze soustředění nevyčerpané léky vrátíme. Další případné dotazy zodpovíme na tel. č. 417 837 205, MT 777 404 386

Upozornění: neručíme za cenné věci (šperky apod.), které nepatří k základnímu vybavení.
Připomínáme zákaz mobilních telefonů. V případě potřeby budete v kontaktu s hlavní vedoucí, která Vám předá informace. Pokud budete chtít dítěti telefonovat, spojíme Vás s ním v době poledního klidu od 13.00 hod. do 14.00 hod.

Děkujeme za pochopení.

Mgr. Vendula Váňová

**Adresa: Fotbalové soustředění Baník Osek
Kemp Sluníčko
Staré Splavy - U Nového Rybníka 141
471 63 Doksy**