

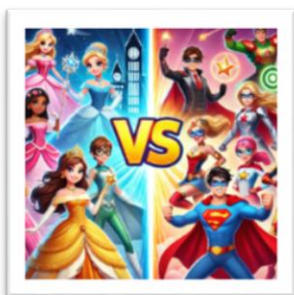
Dům dětí a mládeže Osek

Dolnonádražní 269, Osek IČO 70825645

č. tel. 417 837 205, e-mail: ddmosek@volny.cz



V Oseku, dne 11. června 2025



Pokyny pro účastníky LDT Sloup v Čechách

Téma: **Můj první tábor: Avengers vs. Princess**

Místo: **RS Oáza, Sloup v Čechách**

Termín LDT: **2. 8. 2025 – 9. 8. 2025**

Hlavní vedoucí Mgr. Vendula Váňová
a zdravotník: MT 777 404 386

Odjezd je dne 2. 8. 2025 v 10.00 hod. od DDM Osek. Sraz účastníků **v 9.45 hod.** Stravování začínáme obědem, proto dětem nemusíte dávat svačinu nebo opravdu jen malou.

Příjezd je dne 9. 8. 2025 opět k DDM v Oseku **mezi 11.30 hod a 12.00 hod.** Čas bude upřesněn během cesty.

Cena poukazu zahrnuje ubytování v letních chatkách, stravu 5x denně, pitný režim, dopravu, pojištění (úrazové), ceny a odměny, pedagogický a zdravotní doprovod.

Seznam základních nezbytných věcí - doporučení

- | | |
|---|---|
| 2x ručník (osuška) | 1x teplé ponožky |
| 1x toaletní papír | 1x plavky |
| hygienické potřeby (šampon, mýdlo, kartáček na zuby, žínka, zubní pasta atd.) | 2x tepláková souprava |
| 1x repelent | 7x spodní prádlo |
| 1x papírové kapesníčky (celé balení) | 1x nepromokavá bunda |
| krém na opalování s vyšším faktorem | 7x ponožky (min.) |
| kruh, rukávky – nutné pouze pro neplavce, | 1x pyžamo (věci na spaní) |
| plastový hrnek, baterka | boty do vody |
| 1x pokrývka hlavy (čepice, klobouk, atd.) | batůžek na výlet, plastová láhev na pití |
| 1x sluneční brýle | hadrový pytel na špinavé prádlo |
| 1x pláštěnka | vybavený penál |
| 3x obuv (sandále, botasky, gumáky atd.) | osuška nebo prostěradlo k ležení u vody |
| 3x sortky | |
| 4x tričko s krátkým rukávem | |
| 2x tričko s dlouhým rukávem | |
| 1x mikina (svetr) | |

Zejména mladším dětem vše označte jménem!

Dále doplňte dle uvážení.

Doporučujeme kapesné ve výši 300 Kč, ale samozřejmě záleží na Vašem uvážení.

U autobusu **v den odjezdu odevzdáte zdravotníkovi LDT vyplněnou a podepsanou bezinfekčnost (s datem odjezdu), očkovací průkaz dítěte, kartičku pojištěnce a posudek o zdravotní způsobilosti od lékaře. Do očkovacího průkazu vložte 100 Kč** (čerpání na případný poplatek lékařské pohotovosti). Nevyčerpanou částku vrátíme v den návratu dětí ze soustředění.

Pokud Vaše dítě užívá pravidelně léky, žádáme Vás o jejich odevzdání s přesným návodem užívání při odjezdu. Kdo používá rovnátka, dioptrické brýle – vzít s sebou. Dětem přibalte kapky na kašel a na rýmu, Paralen, Septolete, příp. Kynedril a vše podepsané odevzdáte také při odjezdu u autobusu. Při návratu nevyčerpané léky vrátíme. Další případné dotazy zodpovíme na tel. č. 417 837 205, MT 777 404 386

Upozornění: neručíme za cenné věci (šperky apod.), které nepatří k základnímu vybavení.
Připomínáme zákaz mobilních telefonů. V případě potřeby budete v kontaktu s hlavním vedoucím, který Vám předá informace. Pokud budete chtít dítěti telefonovat, spojíme Vás s ním v době poledního klidu od 13.00 hod. do 14.00 hod.. Děkujeme za pochopení.

Mgr. Vendula Váňová
hlavní vedoucí LDT

Adresa: LDT DDM Osek Deštník
Lomená 45
RS Oáza
471 52 Sloup v Čechách